



Napfényes Étterem

ÉTLAP • ITALLAP

LEVES • ELŐÉTEL

Babgulyás 🌱🔥

szárazbab, sárgarépa, fehérrépa, zeller, burgonya, vöröshagyma, fokhagyma, rizsliszt, csicseriliszt, zabpehelyliszt, szójajoghurt

csésze 1400 Ft
bogrács 2600 Ft

Kerti zöldségleves 🌱🔥

sárgarépa, fehérrépa, karfiol, zöldborsó, cukkini

1400 Ft

Mezze-tál pitával 🌱🌱🌱🌱

teljes kiőrlésű pita, fermentált kesu, „sajt”krém, tahini, zöldborsós hummusz, nyári vegyes saláta

2800 Ft

Mezze-tál vöröslencse-kenyérrel 🌱🌱🌱

házi, fűszeres vöröslencse-kenyér (gluténmentes), fermentált kesu, „sajt”krém, tahini, zöldborsós hummusz, nyári vegyes saláta

2800 Ft

FŐÉTEL

Napfényes Bőségtaal 1 személyre 🌱🌱🔥🌱🌱

növényi sajt magvas bundában, rántott szejtánszelet, grill tofu, tofu, „sajt”pakora, falafel, cukkini pakora, sült fűszeres mogoróburgonya, sült édesburgonya-kocka, rizibizi, nyári vegyes saláta, tartármártás

5950 Ft

Napfényes Bőségtaal 2 személyre 🌱🌱🔥🌱🌱

növényi sajt magvas bundában, rántott szejtánszelet, grill tofu, tofu, „sajt”pakora, falafel, cukkini pakora, sült fűszeres mogoróburgonya, sült édesburgonya-kocka, rizibizi, nyári vegyes saláta, tartármártás

11000 Ft

Pad Thai – ázsiai rizstészta 🌱🌱

rizstészta, sárgarépa, káposzta, lila hagyma, békikukorica, sült tofu, gyömbéres-fokhagymás szójaszósz, mungóbabcsíra, pirított szezámmag, lime, korianderzöld

4500 Ft

Brassói 🌱🔥

paradicsomos szójapörkölt, pirított kápia paprika, vöröshagyma, sült tofukockák, sült fűszeres mogoróburgonya, lyoni hagyma, kovászos uborka

4950 Ft

Falafeltál pitával 🌱🌱🔥🌱

házi csicseriborsó-fasírtok, zölborsós hummusz, teljes kiőrlésű pita, nyári vegyes saláta, zöldfűszeres szójajoghurt

4400 Ft

Falafeltál sült burgonyával 🌱🔥🌱

házi csicseriborsó-fasírtok, zöldborsós hummusz, sült csónakburgonya, nyári vegyes saláta, zöldfűszeres szójajoghurt

4400 Ft

Rántott növényi sajt tál rizizizivel 🌱🌱🌱🌱

növényi sajt magvas bundában, rizibizi, tartármártás

4950 Ft

Rántott növényi sajt tál sült burgonyával 🌱🌱🌱🌱

növényi sajt magvas bundában, sült csónakburgonya, tartármártás

4950 Ft

Rántottszejtán-tál 🌱🌱🔥🌱

bundázott, sült szejtánszeletek, sült fűszeres mogoróburgonya, nyári vegyes saláta, tartármártás

4400 Ft

SÉFÜNK AJÁNLATA

Hideg erdei gyümölcsleves 🌱

vegyes erdei gyümölcs, nádcukor, citromlé, vanília, mandula

1500 Ft

Nyers gazpacho 🌱

aszalt paradicsom, kápia paprika, kígyóuborka, bazsalikom, mandulakréker

1800 Ft

Spaghetti Carbonara - gluténmentesen is 🌱🌱

durum tészta vagy rizstészta, növényi tejszín, csicseriliszt, növényi sajt, füstölt tofu

4400 Ft

Serpenyős pirított padlizsán bulgursalátával 🌱🌱🌱

padlizsán, bulgur, növényi majonéz, szójajoghurt, lila hagyma, tahini, szezámolaj

5700 Ft

Ázsiai gyömbéres tofuragu jázminrizszel, 🌱🌱 szecsuáni uborkával

tofu, gyömbér, jázminrizs, agávészirup, kígyóuborka, nádcukor, szezámolaj

4500 Ft

Napfényes Nyári Bowl 🌱🌱🌱

fermentált kesu, „sajt”krém, edamame bab, tahini, sült tofukocka, édesburgonya, jázminrizs, cukkini spirál, sárgarépa spirál, rukkola, cékla, mangó, mandulakréker

4950 Ft

SALÁTA

Cézársaláta 🌱🌱🌱🌱

jégsaláta, római saláta, cézársaláta-öntet, fokhagymás kruton, tofu, kesuparmezán, petrezselyem

3500 Ft

Sült brokkolis zöldsaláta 🌱🌱

csicseriborsó, kígyóuborka, nyári saláta, tökmag, mentalevél, bazsalikom, miso paszta, tahini

3900 Ft

Nyári vegyes saláta

zöldsaláta, sárgarépa, cukkini

1300 Ft

Salátabár (önkiszolgáló)

kis adag 1800 Ft
nagy adag 2200 Ft

PIZZA

Pizzáink teljes kiőrlésű és fehér királybúzaliszból, és tönkölyréteslisztből, élesztővel készülnek.
Kérhetők fűszeres paradicsommártásos vagy fokhagymás-szójajoghurtos alappal is.
A pizzák átmérője 30 cm. Elkészítési idő kb. 20 perc.

Pizzakenyér (Focaccia) 🌱

fokhagyma, olívaolaj, rozsmaring

1950 Ft

Margherita 🌱

paradicsomszeletek, oregánó, növényi sajt

3650 Ft

Négysajtos 🌱🌱

olívabogyó, „mozzarella”, „gouda”, „cheddar”, kesuparmezán

3950 Ft

Pesztós-kesuparmezános 🌱🌱

bazsalikompeztó, rukkola, paradicsomkarika, kesuparmezán

3950 Ft

Szénégető 🌱🌱

gabonakolbász, szejtánkocka, füstölt tofu, lila hagyma, növényi sajt

3950 Ft

Mediterrán 🌱

cukkini, aszalt paradicsom, bazsalikompeztó, növényi sajt

3950 Ft

Zöldimádó 🌱

brokkoli, cukkini, paradicsomszeletek, kapribogyó, lila hagyma, növényi sajt

3950 Ft

Nefelejcs Pizza 🌱🌱

fokhagymás szójajoghurt alap, brokkoli, aszalt paradicsom, bazsalikompeztó, rukkola, lila hagyma, kesuparmezán

4950 Ft

ALLERGÉNEK 🌱 glutén 🌱 szója 🌱 zeller 🌱 mustár 🌱 diófélék 🌱 szezámmag 🌱 mogoró 🌱 csipős

Gluténmentes ételeink gluténmentes alapanyagokból, de nem gluténmentes környezetben készülnek.

ÁRAINK SZERVÍZDÍJAT NEM TARTALMAZNAK. ELVITEL ESETÉN CSOMAGOLÁSI DÍJAT SZÁMOLUNK FEL.

Válts jegyet kulturális programjainkra, és 20% kedvezményt adunk étlapunk áraiból!

ÉTLAP FOTÓKKAL



KÖRET

Sült csónakburgonya	adag	1750 Ft
Sült fűszeres mogyoróburgonya	adag	1950 Ft
Rizibizi	adag	1750 Ft
Teljes kiőrlésű pita	db	550 Ft
Házi sütésű kovászos kenyér	szelet	150 Ft
Házi, fűszeres vöröslencse-kenyér	szelet	300 Ft
Nyers mandulakréker	80 g	1700 Ft

FELTÉT

Növényi sajt magvas bundában	db	900 Ft
Rántott szejtánszelet	adag	900 Ft
Grillezett tofuszzelet	2 db	900 Ft
Falafelgolyó (csicseriborsó-fasírt)	db	450 Ft

ÖNTET / MÁRTÁS

Szójajoghurt	adag	750 Ft
Zöldfűszeres szójajoghurt	adag	750 Ft
Tartármártás	adag	750 Ft
Házi ketchup	adag	750 Ft
Zöldborsós hummusz	adag	950 Ft
Fermentált kesu„sajt”krém	adag	950 Ft
Citromos tahini öntet	adag	950 Ft

BIO GABONAKÁVÉ

Gabonakávé (koffeinmentes)	900 Ft
Cappuccino zabtejjhabbal	1100 Ft

TEA

Forró gyömbérita	3,5 dl	1100 Ft
MECSEK teák	3,5 dl	900 Ft
IMMUNERŐSÍTŐ • kasvirág gyökér, kasvirágfű, hársvirág, bodzavirág, lándzsás útifű. (Figyelmeztetés: várandósok, szoptatós anyák és 6 év alatti gyermekek óvatosságból ne fogyasszák.)		
STRESSZOLDÓ • levendula, citromfű levél, hársfavirág, galagonya virágos ágvég, szederlevél, orbáncfű, csipkehús, bodzavirág, rooibos, ginzeng gyökér		
NYUGALOM • galagonya virágos hajtás, szűrös gyöngyajakfű, komlótohoz, macskagyökér, szurokfű, hársfavirág. (Figyelmeztetés: várandósok, szoptatós anyák és 12 év alatti gyermekek óvatosságból ne fogyasszák.)		
ERDEI GYÜMÖLCS • hibiszkusz, alma, csipkebogyó, természetazonos aroma, narancshéj		
TÖZEGÁFONYÁS GYÜMÖLCSTEA • hibiszkusz, almadarabok, szentjánoskenyér darabok, csipkebogyó héj, csipkebogyó mag, echinacea, aranyvesszőfű, aroma, bodzabogyó, tözegáfonya		
FAHÉJAS ALMA • hibiszkuszvirág, alma, csipkebogyó, narancshéj és természetazonos fahéj és alma aroma felhasználásával		
SZILVA TEA • hibiszkusz, alma, csipkebogyó, szederlevél, aroma, szilva, narancshéj		
VADMEGGY • hibiszkuszvirág, almadarabok, csipkebogyóhéj, bodzabogyó, aroma, citrushéj		
ROOIBOS • Rooibos		
Extra agávézirup	adag	300 Ft

DESSZERT

Epres tiramisu (glutén- és cukormentes)	2700 Ft
házi gluténmentes lisztkeverék, növényi mascarpone, kukoricatejpor, eper, növényi margarin, karob, Bourbon vanília, citromlé, eritrit, stevia	
Somlói galuska	2400 Ft
vaníliás-diós-karobos piskóta, vaníliakrém, karoböntet, dió, növényi tejszínhab	
Köles„túró”gombóc szójajoghurtos öntettel	2400 Ft
köles, kukoricadara, tönkőly zsemlemorzsa, szójajoghurt, barna nádcukor, Bourbon vanília, bio citrom	
Köles„túró”gombóc vaníliaöntettel, málnával (glutén- és cukormentes)	2400 Ft
köles, kukoricadara, gluténmentes morzsa, vaníliapuding, növényi tejszín, eritrit, stevia, málna	

Házi- és cukrászsütemények

Tekintse meg napi kínálatunkat a süteményes vitrinben!

HÁZI KÉSZÍTÉSŰ KOKTÉL, ITAL

Mojito koktél	5 dl	2500 Ft
házi készítésű limonádé nádcukorral és citromlével – mentaszirup, bio citrom, bio narancs, bio lime, mentalevél, jégkocka		
Epres limonádékoktél	5 dl	2500 Ft
házi készítésű limonádé nádcukorral és bio citromlével – epervelő, bio citrom, bio narancs, bio lime, mentalevél, jégkocka		
Narancsos limonádékoktél	5 dl	2500 Ft
házi készítésű limonádé nádcukorral és bio citromlével – frissen facsart narancslé, bio citrom, bio lime, bio narancs, mentalevél, jégkocka		
Jegestea	5 dl	2500 Ft
citromfűves erdei gyümölcs tea – nádcukor, bio citromlé, bio citrom, bio narancs, bio lime, mentalevél, jégkocka		
Slim Fit Narancsos limonádékoktél	5 dl	2600 Ft
házi készítésű limonádé eritrittel, steviával, és citromlével – frissen facsart narancslé, bio citrom, bio lime, bio narancs, mentalevél, jégkocka		
Energiakoktél	3 dl	1600 Ft
alma, sárgarépa, gyömbér		5 dl 2600 Ft
Vitaminkoktél	3 dl	1600 Ft
alma, sárgarépa, cékla		5 dl 2600 Ft

HÁZI KÉSZÍTÉSŰ SMOOTHIE

Zöldturmix	3 dl	1600 Ft	5 dl	2600 Ft
spenótlevél, petrezselyemzöld, uborka, banán, citromlé, agávézirup, gyömbér, almalé, tisztított víz				
Mangósmoothie	3 dl	1700 Ft	5 dl	2700 Ft
almalé, mangó, kókusztej				

HÁZI KÉSZÍTÉSŰ LIMONÁDÉ

tisztított víz, nádcukor, citromlé

Citromos limonádé	3 dl	900 Ft	5 dl	1400 Ft
Gyömbéres vagy rózsavizes limonádé	3 dl	1000 Ft	5 dl	1600 Ft
Slim Fit limonádé (eritrittel és steviával)	3 dl	1100 Ft	5 dl	1700 Ft
Gyömbéres vagy rózsavizes Slim Fit limonádé	3 dl	1200 Ft	5 dl	1800 Ft

VÍZ

Tisztított víz	50 Ft/dl
Szentkirályi ásványvíz 0,5 l (szénsavmentes)	700 Ft